

БИЕИЙН ТАМИРЫН АЛБАНЫ ҮЙЛ АЖИЛЛГАА

Монгол Улсын Ерөнхийлөгчийн 53 дугаар зарлиг, Засгийн газрын 2009 оны “Нийтийн биеийн тамир, спортын талаар авах зарим арга хэмжээний тухай” 05-р дугаар тогтоол, 2019 оны “Үндэсний хөтөлбөр батлах тухай” 335 дугаар тогтоол, Биеийн тамир, спортын тухай хуулийн 10 дугаар зүйл Биеийн тамир, спортын асуудал эрхэлсэн төрийн захиргааны байгууллагын бүрэн эрх 10.1.5. хүн амд эрүүл аж төрөх зан үйлийг хэвшүүлэх, иргэнийг өвчлөлөөс урьдчилан сэргийлэх зорилгоор идэвхтэй хөдөлгөөн, спортоор хичээллэх ажлыг зохион байгуулах, 10.1.7. бие бялдрын түвшин тогтоох сорилыг улсын хэмжээнд зохион байгуулах ажлыг мэргэжил арга зүйн удирдлагаар хангах, 10.1.8. допингийн эсрэг үйл ажиллагаанд дэмжлэг үзүүлэх, Биеийн тамир, спортын тухай хуулийн 13 дугаар зүйл “Аж ахуйн нэгж, байгууллага дахь биеийн тамир, спортын үйл ажиллагаа”, аймгийн Засаг даргын 2017 оны “Биеийн тамир, спортын хамтлаг” байгуулах тухай захирамж, аймгийн Засаг даргын “Бүтээлч Өвөрхангай-2020” хөтөлбөрийн 4 дэх заалт, 2012 оны “Төрийн албан хаагчдын нийгмийн баталгааг хангах хөтөлбөр”-ийн 5 дахь зорилт, албан хаагчдын спортын салбарт тусгагдсан үйл ажиллагаа, ажлын хүрээнд төлөвлөгөө боловсруулан биелэлтийг тооцон ажиллаж байна.

Биеийн тамирын албанаас уламжлал болгон хийж хэвшүүлсэн ажил:

“Дасгал хөдөлгөөнийг хэвшүүлэх” тухай захирамжийг хэрэгжүүлэх, халдварт бус өвчний эрсдэлт хүчин зүйлийг бууруулах зорилгоор “Хөшүүн биеэ хөдөлгөөнөөр эмчилье” уриан дор “Нарны алхалт, гүйлт, дасгал” арга хэмжээ, “Үнэгүй фитнесс Өвөрхангай”, Монголын тамирчдын өдөр, Олон улсын Олимпийн өдөр, “Тамхигүй өдөр” “Автомашингүй өдөр”, “Дэлхийн алхалтын өдөр”-н хүрээнд бүх нийтийн гүйлт, алхалт, марафон гүйлтийн тэмцээн, ахмадын эрүүл мэндийг дэмжих, халдварт бус өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх, хийн дасгалын ач холбогдлыг сурталчилах, хичээллэгсдийн тоог нэмэгдүүлэх зорилготой “Биеэ тэтгэн чийрэгжүүлэх хийн дасгал”-ын аймгийн аварга шалгаруулах тэмцээн, аймгийн Засаг даргын “Бүтээлч Өвөрхангай” 2016-2020 оны үйл ажиллагааны хөтөлбөрийн 4 дэх заалт, 2012 оны “Төрийн албан хаагчдын нийгмийн баталгааг хангах хөтөлбөр”-ийн 5 дахь зорилтыг хэрэгжүүлэх, албан хаагчдын хөдөлгөөний идэвхийг дэмжих, спортын ур чадварыг дээшлүүлэх, нийтийн биеийн тамирыг хөгжүүлэх зорилгоор “Төрийн албан хаагчдын спортын бага наадам”-ыг тус тус уламжлал болгон зохион байгуулж байна.

Спорт хамтлагийн үйл ажиллагаа:

Биеийн тамир, спортын тухай хуулийн 13,14 дүгээр зүйл, Засаг даргын 2017 оны А/224 дүгээр захирамжийг хэрэгжүүлэх ажлын хүрээнд өмчийн хэлбэр харгалзахгүйгээр аж ахуйн нэгж, байгууллагуудын дэргэд “Биеийн тамир, спортын хамтлаг” байгуулах тухай аймгийн Засаг даргын 2017 оны 05 сарын 09-ний өдрийн А/224 захирамжийг хэрэгжүүлснээр биеийн тамир, спортын салбарын үйл ажиллагаанд төрийн болон төрийн бус байгууллага, аж ахуйн нэгж, иргэдийн оролцоо нэмэгдэж байгууллага бүрт спорт хамтлагийн ахлагч томилож ажилласанаар одоогоор 35 спорт хамтлаг ажиллаж байна. Спорт хамтлаг ажилласнаар албан хаагчид ажлын байран дахь дасгал хөдөлгөөн хийдэг зориулалтын өрөө танхимтай болж, тогтмол цагт дасгал хийж хэвшсэн, тэмцээн уралдаанд оролцоход албан байгууллагаараа спорт хувцасаар жигдэрсэн, спортын тэмцээн уралдаанд оролцох идэвх сайжирсан зэрэг үр дүн гарч байна.

Иргэдийн бие бялдрыг хөгжүүлэх хөдөлгөөний дутагдал болон таргалалтаас урьдчилан сэргийлэх, бие бялдрын хөгжил чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорилыг авах ач холбогдлыг таниулах, дасгал хөдөлгөөнийг бодит үндэслэлтэй зөв хийж хэвших талаар иргэдэд сурталчилж ажилласнаар иргэдийн хөдөлгөөний идэвхи сайжирч таргалалт болон хөдөлгөөний хомсдолоос урьдчилан сэргийлэх бүрэн боломжоор хангагдана зорилготой иргэдэд нээлттэй байж төрийн болон төрийн бус байгууллагын албан хаагчид, ахмад иргэд, ажилгүй болон малчин, хөгжлийн бэрхшээлтэй иргэд гэсэн нас хүйс, ажил, мэргэжил харгалзахгүйгээр үйлчлүүлэх бололцоо нөхцөлөөр хангаж тусгайлан бэлдсэн тоног төхөөрөмжөөр тохижуулсан өрөөнд иргэдийн бие бялдрын хөгжилд анхаарч ажиллах, идэвхтэй дасгал хөдөлгөөнийг өдөр тутмын амьдралдаа хэвшүүлэхийн ач холбогдлыг ойлгуулах, арга зүйн зөвлөгөөгөөр хангахад чиглэн “Иргэдийн бие бялдрыг хөгжүүлэх, зөвлөгөө өгөх танхим”-ийг байгуулаад байна.

6 суманд биеийн тамирын арга зүйч ажиллаж бусад сумдад хүүхдийн эрхийн ажилтан нь хавсран гүйцэтгэж байна.

Аймгийн хэмжээнд агаарын, нүүрний, жирэмсний иог, хийн дасгал, өглөөний дасгал гүйлт, алхалт, спенинг, фитнес, усан бассейн, бүжигээр тогтмол **25309** иргэд хичээллэж байна.

Аймгийн хэмжээнд биеийн тамирын гадна талбай 37, цэцэрлэгт хүрээлэн 19, фитнесийн төв, клуб 10, чийрэгжүүлэлтийн танхим 35 ажиллаж байна.

Ерөнхий сайдын нэрэмжит “Иргэдийн спортын наадам”-ыг 2 үе шаттайгаар спортын 5 төрлөөр зохион байгуулж, сум, баг, хороодын 3959 иргэн 6 насны ангиллаар оролцов.

Аймгийн Засаг даргын 2020 оны 03-р сарын 18-ны А/113 дугаар захирамжаар Усан спорт, фитнес, боулингийн “Усан спорт сургалтын төв” байгуулагдав.

Аймгийн “Унадаг дугуйчдын холбоо” байгуулагдан, холбоод нийт 70 гаруй гишүүдтэй үйл ажиллагаа явуулж 2018 онд дугуйчдын Олон Улсын байгууллагатай хамтран “88 дугуй” төслийн хүрээнд 130 дугуйг өсвөр насны хүүхдүүдэд үнэ төлбөргүй олгов.

Ерөнхий боловсролын 1, 2, 4 дүгээр сургууль нь сагсан бөмбөг, волейбол, хөлбөмбөгийн гадна талбай, Хархорин суманд хөлбөмбөгийн талбай-2, Хужирт суманд хөлбөмбөгийн талбай-1, Бат-Өлзий суманд 2,5 км явган хүний зам, Хайрхандулаан сумдад цэцэрлэгт хүрээлэн, Арвайхээр сумын 4 дүгээр багт хүүхэд, багачуудад зориулж хүүхдийн тоглоомын талбайг “Дэлгэрэх гарден” цэцэрлэгт хүрээлэнд тойрог бүхий 750м унадаг дугуйн зам, автозамын дагуу 5824м унадаг дугуйн зам баригдаж иргэдийг нийтийн биеийн тамир, спортоор хичээллэхэд зориулагдсан алхалт, гүйлт, дугуйн зам бүхий иргэдийн эрүүл мэндэд тустай, аюулгүй зорчих замтай болов.

Уралдаан тэмцээн, арга хэмжээнд хамрагдсан иргэд:

2016 онд-3590

2017 онд-4247

2018 онд-402 удаагийн арга хэмжээнд 20056 эрэгтэй, 26038 эмэгтэй нийт 46029,

2019 онд -429 удаагийн арга хэмжээнд 35255 эрэгтэй, 24481 эмэгтэй нийт 59736,

2020 онд-94 удаагийн арга хэмжээнд 5307 эрэгтэй, 4230 эмэгтэй нийт 9537

Биеийн тамираар хичээллэгчид:

2016 онд-240

2017онд-3812

2018 онд-7312

2019 онд-11002

2020 онд-2943 нийт **25309**

ББХЧТТсорилд хамрагдсан иргэд:

2016 онд-2606

2017 онд -3812

2018 онд -4200

2019 онд -2466

2020 онд -1211 нийт **14295**